

¿POR QUÉ DEBO CONOCER A MIS ABUELOS?

Los abuelos siempre han desempeñado un papel decisivo en la familia al fomentar su armonía y continuidad —escribe el doctor Arthur Kornhaber en su libro *Grandparent Power!* (El poder de los abuelos) — (...)

5 Eran maestros, ayudaban a los padres, transmitían la historia familiar, colaboraban en la crianza de los nietos, daban consejos, etc. Su papel psicológico, social y espiritual era de primordial importancia.

Antes, los abuelos eran la piedra angular de la vida familiar y eran considerados especialmente dignos de honor.

10 Lamentablemente, los tiempos han cambiado. En repetidas ocasiones, las largas distancias separan a los miembros de la familia, y muchos nietos casi no tienen contacto sus abuelos. La actitud tampoco es la misma. En numerosas partes del mundo ya no se trata con el debido respeto a los ancianos, ni siquiera si son familiares. Muchos jóvenes creen que sus abuelos son viejos y no están al día. No imaginan siquiera que unos ancianos como ellos puedan entender las presiones y problemas que hoy afronta la juventud.

15 Ahora bien, los abuelos pueden constituir un refugio durante los difíciles años de la juventud. Con muchos años de experiencias, los mayores son sabios e inteligentes; por lo tanto, pueden ayudar a resolver problemas mejor que compañeros y amigos de la misma edad y con las mismas inquietudes.

20 Los abuelos suelen ser de gran ayuda cuando un joven necesita consejos equilibrados, ánimo y apoyo.

Muy a menudo, resultan de particular ayuda durante las crisis familiares, como las causadas por una enfermedad o el fallecimiento de alguien.

25 Al contrario de los padres, los abuelos no están agobiados por las responsabilidades y las presiones de atender a diario a una familia. Dado que tal vez no tengan que soportar el mismo grado de estrés, es posible que les resulte más fácil escuchar y prestar más atención a sus nietos.

Aunque los abuelos pueden brindar sabiduría y amor, también pueden beneficiar del vigor juvenil y la compañía de sus nietos.

30 Los jóvenes pueden ayudar a sus abuelos de diferentes formas; es posible que su fortaleza física esté disminuyendo o tengan mala salud; seguro que les anima mucho que sus nietos les echen la mano con compras y labores domésticas.

Además, muchos abuelos suelen ser viudos y a veces se sienten solos. Es probable que interesarse sinceramente a ellos les evite un sentimiento de soledad y les dé mejor ganas de vivir.

35 No cabe duda pues que estrechar la relación con los abuelos enriquece no solo la vida de los jóvenes son también la de los propios abuelos.

¡Despertad! 22 de abril de 2001, p. 18.